

生き活き

令和2年1月1日 No.30

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel.0154-47-2300



年頭のご挨拶

社会福祉法人 釧路創生会
理事長 佐藤 幹介



新年あけましておめでとうございます。

旧年中はお客様、ご家族様、ボランティアを初めとする地域の皆様、また関係各位のご支援ご協力により、釧路創生会各施設各事業所の運営が無事行えましたこと、心より御礼申し上げます。

少子高齢化が進展し、日本全体すべての産業分野で人手不足が叫ばれる中、介護福祉はその影響を最も大きく受ける分野です。お客様に満足していただける質の高いサービスを、実際の仕事の場で提供するのが職員です。職員の幸せを第一に考え、創生会で働いて良かった、ずっと創生会で働きたいと思える法人づくりにより、基本理念を実現できるしっかりとした職員体制を構築したいと思います。

昨年は老健たいようを核に健康寿命延伸事業を開始いたしました。まだまだ諸に就いたばかりですが自立支援効果の実績を着実に積み重ねております。みなみ病院創生会各事業所の連携のもと、さらなる自立支援効果の「数値化」「見える化」により健康寿命延伸事業を広く地域に展開して参ります。

今年一年、引き続き役職員一同基本理念「生きるを創る」を目標に頑張ってお参ります。皆さまには倍旧のご指導ご鞭撻をお願い申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

老健たいようデイケアでは地域のご要望に応え、短時間通所の時間枠を増やしました。



1/4 (土) より 短時間デイ (2時間) スタート!



エクササイズ



パワーリハビリ

「元気になった!」の音がうれしい。健康に暮らしたいを応援します。



プレミアムジム

リハビリ開始時と3カ月後に体力測定を実施し、運動効果を数値でお知らせ致します。運動を多くすることで「身体の自立」と、活動したことで得る充実感、「心の自律」を目標にケアさせていただきます。

リハビリに特化したスケジュール

- 13:00 ~ ご自宅迎え
- 13:30 ~ 健康チェック
- 13:40 ~ プログラム
 - *個別リハビリ
 - *活動リハビリ
 - *パワーリハビリ
 - *プレミアムジム
 - *エクササイズ 等
- 15:35 ~ お帰り

見学/体験はお気軽にご相談下さい

担当: 宮下・高橋
☎46-7234





二階ではクリスマス会を行い、クリスマスケーキ作りを行いました！



三階はお鍋で一年を締めくくりました！



忘年会

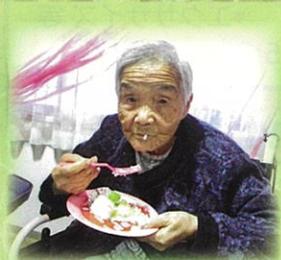


祝103歳

11月28日、老健たいよう最高齢の坂本たみ子様のお誕生日会が開催されました！



当日は多くの方の祝福を受け、ケーキや花束のプレゼントにとっても素敵な笑顔が見られました。



謹賀新年

今年も宜しく
お願い致します



はるといの里 デイサービス

新しい仲間が増えました!!



令和元年10月1日より勤めている『北山喜美』です。私の元気の源はお客様の笑顔です!! お客様が元気に笑顔で過ごして頂けるように頑張りますので宜しくお願い致します。

自主トレーニング歩行リハビリ頑張っています。



一周おおよそ100mの施設内を目標を立てて万歩計を付けて歩行リハビリをしています。



記録もご自分で付けます。



歩行リハビリをすることで転びにくくなったり、耐久性が向上します。

軽費老人ホーム ケアハウスよねまち

シルバー作品展

10月にまなぼっとで開かれた『釧路市シルバー作品展』に出品いたしました。
 一年間コツコツ作り貯めた作品に、皆様で協力して完成させた大作もあり、力作揃いでとっても華やか。
 他の施設からの作品も、面白く素晴らしい作品揃いで、皆さん楽しんで見ながらも刺激を受けた様子でした。
 「来年は何を作ろうか」と、早速考えている方もいらっしゃいました。

軽費老人ホーム ケアハウスやまざくら

お客様の自主的活動

ケアハウスでのお客様の生活の過ごし方は色々ですが、自分なりの楽しみを見だし、生活を楽しまれております。備え付けのものは元より、一から手作りしたりと、コミュニケーションや体力作りにつながっています。

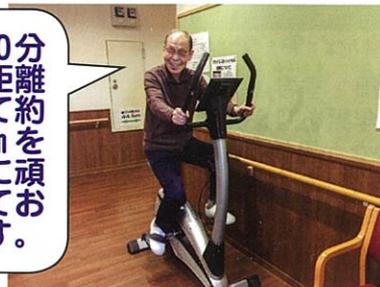
本チャンに向けて
レッスン中



紙を切って、パーツを
たくさん作ります



1日10分
歩行距離
にして約
2.2kmを
目安に頑
張って
おります。



冬晴や 祝賀御列 人あふれ
仁平 信子様

特別養護老人ホーム さくらの里

メリークリスマス



12月19日 少し早めのクリスマス会を開催しました。おやつ作りや余興を行いお客様・職員ともに楽しいひと時となりました。

ユニットの取り組み

もっと長く立てるように頑張るよ～



入居当時は立位を取ることが難しかったですが機能訓練士のアドバイスを受けながら、今では40秒ほどの立位保持が可能となりました。

あけましておめでとうございます

昨年は沢山の古布をご寄付いただき、皆様に感謝申し上げます。今後も不要の古布がございましたら提供下さいますようお願いいたします。



さくらの里 デイサービス

おしゃれをして心身ともにリフレッシュ!!



釧路理容美容専門学校の地域交流事業として開催されている「おしゃれサロン」
未来の理美容師さん達が皆さんと交流しながら、ネイルやハンドマッサージを施術し、おしゃれ度をアップして下さいました。



昨年中は並々ならぬご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。本年も昨年同様、ご指導の程よろしくお願い致します。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



白樺 デイサービス

子年生まれご紹介

今年の干支、ねずみ年のお客様の中から最年長の方をご紹介します



よこた すえはる
横田 季春 様

今年、8度目の年男を迎え96歳となります。最近はなかなか思うようにならないことも多いようですが、デイサービスに通って丸4年、毎回笑顔で通所されます。良い1年になりますように・・・



釧路市内で活動しているピアノとギター演奏グループ『J&B(ジェイアンドビー)』の皆様をお迎えして、クリスマスコンサートが開催されました。お客様に馴染みのある歌謡曲も演奏され、一緒に歌声やダンスを披露される方も・・・ピアノとギターの良い音色に心温まるコンサートとなりました。