

生き活き

令和元年 7月1日 No.28

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel.0154-47-2300

社会福祉法人 釧路創生会『施設調理部』より

平成31年4月の組織変更により釧路創生会に施設調理部が設置され、この度その責任者に任命されました。創生会の給食業務が委託から直営に変わり、これまで以上にお客様に喜んでいただけるお食事を提供させていただくため、調理師栄養士調理員一同努力して参りたいと思います。お食事に関することで何かお気づきのことがあればご指摘いただき、お食事サービスの向上につなげていきたいと思ひます。お客様ご家族様を始め、関係各位のご支援をお願いし、ご挨拶とさせていただきます。



施設調理部 部長
佐々木 義和

今年も開催 家族介護教室

今年も釧路市から委託を受け、家族介護教室を開催致します。地域の皆様の中で日頃から介護されている方、又は介護を学びたいとお考えの方など、多数のご参加をお待ちしております。

下記日程で、はるとりの里・さくらの里2箇所で実施致します。ご希望の施設へ申込み下さい。途中参加や興味のあるテーマのみの参加も可能です。

はるとりの里(☎47-2525 担当：小川)/さくらの里(☎91-3576 担当：三浦)



回	日 程	会場・時間	テーマ	講 師
1	7月13日(土)	はるとりの里 10:00～11:30	創生会及び近郊の施設について	総合相談室・ケアマネ
2	8月10日(土)		認知症を理解し介護に活かそう	認知症介護指導者
3	9月14日(土)		高齢者の食事・お口の健康から始まる介護予防	管理栄養士・言語聴覚士
4	10月12日(土)		訪問入浴デモンストレーション	アースサポートスタッフ
5	11月9日(土)		移乗介助とオムツ交換	介護係長
6	12月14日(土)		介護に役立つ福祉用具あれこれ	福祉用具アドバイザー
回	日 程	会場・時間	テーマ	講 師
1	7月27日(土)	さくらの里 10:00～11:30	高齢者福祉サービスについて	さくらの里ケアマネ
2	8月24日(土)		介護に役立つ福祉用具あれこれ	福祉用具アドバイザー
3	9月28日(土)		高齢者がかかりやすい病気や治療について	看護師
4	10月26日(土)		認知症を理解し介護に活かそう	認知症介護指導者
5	11月16日(土)		高齢者向きの食事について	管理栄養士
6	12月21日(土)		介護方法(オムツ、体位交換など)	介護係長



施設長 池田弥生

平成22年より生活相談員として勤めてまいりましたが、この春から施設長という身に余る大役を務めさせていただくことになりました。「はるといの里を利用して良かった」とひとりでも多くのお客様・御家族様の御満足いただけるような施設になれるよう、職員と一丸となり努力してゆく所存です。

施設長、新人職員紹介！



特養看護 畑 美里

皆様の名前を覚えて早く仲良く過ごしていきたいです。宜しくお願いします。



特養3階 奥谷響香

四月から看護職員として働かせて頂いています。まだ不慣れですが一生懸命頑張ります。



特養看護 高野亜弓

知識も技術もたくさん身につけて誰からも信頼される介護士になれるよう頑張ります。

お花見ツアー



毎年、恒例のお花見ツアーに行ってきました。今回は鶴居グリーンパークに行き日頃の歩行訓練を発揮し帰り道は、白糖・恋問館に寄りお土産やお好きな物を買ひ、お会計もご自身で行う自己選択・自己決定の機会となり、とても喜ばれたお花見ツアーとなりました。ボランティアさんのご協力もあり無事にお花見ツアーを終える事が出来ました。ありがとうございました。



スナックのんべえ



「昔スナックを経営していた」というお客様の一言で、一夜限りのスナックが開店しました。メニューはお客様が考えて調理したものもあり、皆様で美味しく頂きました。飲んで、食べて、歌って大盛況でした！



お客様の「したい！」を「できる！」へ

目標

歩行器を持ってバスに乗る事が出来る

リハビリ実施



目標達成



体力測定初日



3ヶ月後



デイケア卒業

お花見に 行ってきました。

5月20日～24日の5日間でお花見に行きました。
別保公園や鶴ヶ岱公園の綺麗な桜を楽しんだ後は、
喫茶店で甘い物を…『花より団子』の方も多かった？



車に乗って、いざ出発



桜の前で記念写真



喫茶店で一休み

祭りに向けて 七夕飾り制作中

8月7日に行われる七夕祭りのために、会場の飾りをお客様と職員、一緒に作っています。
折り紙で300個のツル・風船・やっこさんを作ったら、連ねて吊るして笹飾りに。

他にも、長〜く繋げた輪飾り等々、皆様の力作をぜひ見に来てください。



二人仲良く、
笑顔で折り紙

出来ないところは、
教わりながら…



夏といえど…



あたたかい季節になれば、恋しくなるのが、ソフトクリームですね。当施設では、不定期でソフトクリームを低価格で販売を行っております。販売の日には、大勢の方が、楽しみにされており「今度、いつ販売するんだ」等の声が聞かれております。ソフトクリームの種類は、バニラ、チョコ、チョコミックス、季節限定で、ストロベリー味のフレーバーを用意して季節を感じ、涼しんで頂いております。



大好評

外食ツアー inコンキリエ

毎月、希望者を募り外食へ出かけております。普段は、近場で食事をする事が多いのですが、今回は、初めての遠出として厚岸のコンキリエまでドライブを兼ねた外食へ行ってきました。道中は、周りの景色を見ながら「久しぶりに来たら景色が変わったね」や山菜・海・動物などの話で、会話が弾まれてドライブを楽しまれておりました。食事処コンキリエでも、食事のボリュームに大満足!!



誕生会 運動会を 思い出す
助六壽司で みんなニコニコ
子供の日 遠く住む子等 如何にぞや 奈木野 豊子様
仁平 信子様

特別養護老人ホーム さくらの里

さくらの里の新しい仲間達です



お客様とのほのほのタイム

好きな言葉 因果応報

この2か月間でかなりの知識・技術を指導して頂きました。今後はさらに技術を磨き資格の取得にも力を入れます。早く皆さんに追いつける様に頑張ります。

しつげんユニット 神 輝

好きな言葉 猪突猛進

4月にさくらの里に異動してきました。職場が変わっても、仲間と協力して自分のできる事を一生懸命やっていくだけだと思っています。

さくらの里相談員課長 境 茂



好きな言葉

手習いは坂に車を押す如し

お客様の立場に立って常に考え、気遣いを持って行動し安全安心を第一にお客様から信頼して頂けるケアをしたいと思います。

こもれびユニット 阿部 傑



好きな言葉 初心を忘れず

4月に老健たいようから、さくらの里に異動してきました。「初心を忘れず」にお客様や職員から信頼されるよう頑張ります。

めさまいユニット 吉家 かおり



さくらの里 デイサービスセンター

体が自然に動く仕掛け



お昼はビュッフェ風

テーブルに並べている、ご飯・味噌汁・おかず等をご自分で取りに行かれています。おかず等を取る時には Tongue やお箸・スプーンを使用しており生活リハビリの一環となっています。また、ご自分の食べたい量を器に盛り付けている事もあり自己選択・自己決定の機会となりおり満足感も得られているようです。



ながーい廊下で達成感

午前・午後2回 職員と一緒に施設内の廊下片道約100メートル程を歩いています。歩く事に不安がある方は、歩行器を使って頂いています。ご家庭では歩く機会が少なく、不安を抱いている方がとても多いようです。施設内は手すりがついていたり、段差もほとんど無い事もあり皆さんからとても喜ばれております。



白樺デイサービスセンター

おしゃれサロン開催!

釧路理容美容専門学校の地域交流事業として実施されている『おしゃれサロン』で専門学校の生徒さん達がメイクのボランティアで来て下さいました。久々のメイクで心はウキウキ20代!! 幾つになっても身だしなみに気を配ることは大切ですね。



お一人ずつ記念写真を撮りました