

生き活き

平成30年10月1日 No.25

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel0154-47-2300

釧路創生会では、生き活きボランティア制度を行っております。制度の内容は、2時間のボランティア活動で1ポイント加算、合計10ポイント毎に1,000円の商品券を発行しています。

年齢は60代から70代の方が多く、中には80代の方達も大いに活躍して頂いています。ボランティアに興味のある方は是非お近くの下記施設迄お電話をお願い致します。各施設の担当者は以下となります。

☆はるとりの里	47-2300(池田)
☆老健たいよう	46-7233(立塚)
☆さくらの里	92-2151(遠藤)
☆ケアハウスよねまち	43-3343(千田)
☆白樺デイ	91-3566(得能)

ボランティア
スタッフ募集中!



グリーンタウン親睦会に参加してきました!!

8月26日(日)グリーンタウン親睦会開催にて、当法人から老健たいよう立塚副施設長と総合相談室境課長が参加しました。早速、避難先である老健たいようまで車椅子を押して歩く移動訓練を行いました。実際に車椅子を押してみると、女性の力では僅かな段差でも苦労する事を体験!訓練後は大抽選会や昔なつかしの対抗玉入れ競争などで楽しみ、美味しいバーベキューを食べ、親睦が深められた1日となりました。



☆女性部より、古布等御寄附いただきました。ありがとうございました。



特別養護老人ホーム はるとりの里

御長寿106歳！佐藤ウメ子様

御年106歳になられる佐藤ウメ子様です。元気の秘訣は何でもたくさん食べる事だそうです。特に甘いものが大好きです。これからもお元気で長生きして下さいね！



いつも
笑顔の
ウメ子
さん！



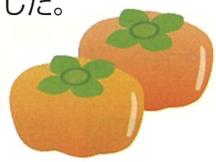
甘いもの
大好き。



介護老人保健施設 老健たいよう



まなぼっと幣舞のシルバー作品展のため、たいようでは1か月程かけてみんなで作品を作り、出展しました。



自分達の力作と沢山の素敵なおみやげが展示されていました。パンケーキも美味しかったです！

はるとりの里 デイサービス

賀寿祝賀会

賀寿祝賀会

はるとりの里デイサービス



スコップ三味線



フラダンス

毎年、ボランティアの皆様にも華やかで楽しいステージを披露して頂き盛大な敬老会となりました。本当に、ありがとうございました。

老健たいよう デイケア



老健たいよう デイケア



8月21日デイケアで
夏祭りを行い、施設内を手作り神輿で歩き
盛り上りました。



先導の笛に合わせてわっしょいわっしょい





ケアハウス メークアップ教室で変身！

食堂にて、メークアップ教室を開催。

ご自分でお持ちの化粧品と施設で用意したものを使い美しく変身しました。最初は「恥ずかしいので見学だけで」と参加した方も職員がメークをして変身。「施設の行事のときは、きれいなドレスを着てカラオケを歌いたい。」との声もありました。



自分ではないみたい



はずかしいわ…



はい！ポース

あなたの夢かなえます！ ～客船を見学しました～

ケアハウスのお客様のお部屋は、海に面しています。客船が行き過ぎる姿が見えます。

「あなたの夢をかなえます！」これは、行事のbingoゲームの特賞です。十勝にお住まいになっていた片山テル子様は船と港が見たいとのこと。ぱしふいいくびいなすを見学しました。

「りっぱだね～」と感動されていました。



記念に1枚

軽費老人ホーム ケアハウスやまざくら



編物製作中



商品の袋詰め

日々の生活の中で編物・縫い物を通してお客様へ小物制作を行っております。その中で生活に潤いを持って頂く為にも自立支援をめざし、自作した小物を他にも生かせないかと考え、今回バザーに出品する事になりました。バザー出品内容は、アクリルたわし、ソックスウサギ、靴下カバー、巾着、頭巾、ナプキン、ボックスティッシュカバー、ポケットティッシュ入れ、保険証入れ制作を初め、商品の袋詰め、値札付けまで行い、初めての方も「人生の中で初めての経験だわ」と話されていました。



バザー開始



登下がり
秋草の溢れんばかり
真心伝わる芋だんごには砂糖醤油
コーヒーの友に
奈木野豊子様

仁平信子様



大盛況

バザー会場は、東部地区コミュニティセンターコア大空さんで参加させていて頂きました。当日は、色々な方が商品を気に入って購入して下さり、7割程売りつくす事が出来ました。誠にありがとうございます。今後もお客様の自立支援を目指し、地域との係わりを持って頂けよう取り組みを継続していきます。

特別養護老人ホーム さくらの里



「今後の抱負」初任者研修を終えて



渥美光 介護職員

基礎知識を一から分かりやすく教えて頂いたので知識を生かし、現場でお客様が快く過ごして頂けるような介助を目指していきたいです。

介護の仕事についての理解が深まり、知りたかった事を学びました。これからの業務に、少しでも役立てるよう頑張ります。



辻佳那子 介護職員

園芸ボランティアさんの応援もあり こんな美味しいお芋ができました

春に植えた芋が秋の収穫を迎え、たくさんの実をつけました。お客様はじめボランティアさん・職員で和気あいあいと芋ほりを楽しみました。



さくらの里 デイサービスセンター

夏のイベント 大盛況!!

7月に流しソーメン・8月にバーベキューを行い両イベント共に天気にめぐまれ楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

流しソーメン



バーベキュー



個別機能訓練Ⅰ始めました!

「筋力低下防止・維持のため」の運動です。
転倒予防のために!
腰痛予防のために!



…などなど
個々の「なりたい!」を応援します。



白樺デイサービスセンター



東部漁協青年部の皆さんと交流!

白樺デイサービスに隣接している会館で、6月から毎月「青空マーケット」が開催されています。東部漁協の出店もあり、デイサービスのお客様も買い物に行くことから「感謝の意味も込めて何かできたら…」とお話を頂きました。夏祭りや野外昼食会に参加して頂き、お客様とふれあう機会をもつことが出来ました。



地元、海の幸てっぽう汁に大満足!!

野外昼食会では、東部漁協により提供された、地元で水揚げした新鮮な花咲ガニのむき身やこんぶの細切りがたっぷり入った、てっぽう汁がふるまわれ、デイサービスのお客様、漁協青年部の方たち、職員全員で美味しいいただきました。今後もこのような活動が続き、地域とのつながりを大切にしていきたいと思います。