

生き活き

平成29年10月1日 No.21

【発行】釧路創生会広報委員会
〒085-0813 釧路市春採7-9-8 Tel.0154-47-2300

釧路市委託事業

『おたっしゃサービス』順調にスタート!!

はるとりの里・さくらの里では、7月よりおたっしゃサービスを開催。毎週月曜日13:30～15:00の時間帯で行っています。現在は定員5名の参加となり、認知症予防の取り組みから、計算問題や間違い探し、4文字熟語などの脳トレに挑戦。

当初は、慣れない雰囲気ですら「何をさせられるんだろう」と不安な表情でしたが、今では皆様が積極的に取り組んでおり、中にはご自宅でも復習をしている方もいて「継続こそ力なり!!」と大変うれしく思います。

運動機能の向上をねらいとして、体操やふまねっと運動も実施。ふまねっとが初めての方は、ステップを踏むのに四苦八苦の様子でしたが回を重ねるごとに上達され、そばで見ている私達も嬉しくなります。

今後も機能訓練だけではなく、皆様が楽しみを持ちながら、外出の機会や社会参加のお手伝いが出来ればと思います。

はるとりの里 居宅介護支援事業所 所長 小川 雅子



創生会の『資格取得制度』を利用し介護職員初任者研修を修了。



さくらの里 介護職員
富塚 優輔

【好きな言葉】
不撓不屈

私は介護の資格も知識も全くない状態で創生会に入職しました。そんな何一つわからない自分に、上司の方や先輩の皆さんが丁寧に一から仕事を教えて下さり、とても充実して仕事をすることができています。

最初は自分に介護の仕事ができるのか不安でしたが創生会の「資格取得制度」を利用して初任者研修を修了してからは介護の仕事について理解が深まり活かすことが出来ました。仕事の中ではお客様から教えて頂くことも多くあり、「ありがとう」の一言を言ってもらった時は、この仕事を選んで良かったと思います。

大変な事も多い介護の仕事ですが、それ以上にやり甲斐があり、楽しい仕事だと思えるようになりました。

創生会で働くことができ本当に良かったと心から思います。



老健たいよう 介護職員
鈴木 優花

【好きな言葉】
切磋琢磨

私は、春に高校を卒業し介護の知識や経験など全くなく創生会に入職しました。

初めに、私は「初任者研修」と言うものに5月から3カ月間通わせてもらいました。そこでは介護の基礎を一から学ぶことができ、高齢者に対する基礎知識や介護職員としての関わり方などを教えてもらいました。現在は、初任者研修で学んだことを職場の中で活かす事ができています。

まだまだ分からないこともあります。職場の上司・先輩に教えていただき、1日も早くお客様の事を十分に理解し、質の高いケアを提供して行けるようにしたいと思います。

介護という仕事は、とてもやり甲斐がある仕事なので、私は「介護福祉士」を目指して、これからも頑張りたいと思います。



特養

熱々！焼き立て豚丼

チーム連携でお客様の『生きるを創る』取り組み

お客様の目の前で焼き立てを提供しよう！と「炭火焼 豚丼」を計画。介護職員はもちろん、常務理事、施設長、看護師、相談員、ケアマネ等職員総出で手分けし、お客様にも味噌汁を作っていました。

初めは「久々に包丁を持つから自信がない」と話していたお客様も昔の坎をすぐに取戻し、自分達で作った味噌汁は格別に美味しかったようでした。今後もお客様が役割を持ち、『生き生き生きる』サービスが提供できるよう職員一同アイデアを出し取り組んでいきます。



常務理事の
エブロン姿
のお披露目
♡

二人合わせて195歳！大活躍♪

デイサービス



名人紹介 ☆ パート4



デイサービスの「クラフト名人」中村キミ子様です。今年、卒寿を迎えられた中村様はとにかく物作りが大好きで、朝到着すると自ら職員に「今日は何やるの」と声を掛け、早速、手作業にとりかかります。パッチワーク、刺し子、フェルトフラワー、プラ板工芸など、その完成度の高さにはいつも感心させられます。9月に行われた敬老会ではプラ板工芸の「桜の箸置き」がお祝いのお弁当に花を添えました。「ここに来ると、自分のやる事があるから楽しい！」と、今日もいきいきと活動が続いています。



介護老人保健施設 **老健たいよう**



老健たいよう デイケア

居酒屋

居酒屋

今回は昔、居酒屋を経営し料理を振る舞うのが好だった方が、自ら「みんなに何かを作りたい」と包丁を握って、豚汁とおにぎりを作り、たくさんの方に食べていただきました。普段は「もう年だから出来ないよ」と言っている、いざ包丁を持つと「誰かのために」と心が動き自然と体も動きます。「次は何を作ろうかな？」と前向きな発言と明るい笑顔!!
ここが介護のやり甲斐を感じる所です。



「したいをできるへ！」

～実場面でのリハビリで自己実現～

デイケアではお客様 お一人おひとりが「したい」こと（目標）を見つけて「できる」（自己実現）へ繋がるようにリハビリプログラムを計画しています。



① 釣り（千代の浦）

施設内でのリハビリの効果のためす場として、又、生活行為の向上を図るだけでなく、お客様の気概や意欲をひきだせるよう、できるだけ実際の場面でプログラムを実施しています。



② パークゴルフ（釧路町）

- ①釣り：数年ぶりの釣果！潮風も心地よい。
- ②パークゴルフ：芝生を踏みしめ満足・満足!!
- ③外食：地下店舗までの階段を自身でクリア！



③外食（ちく半）

お手製のお菓子箱で お待ちしていました♡ ～幼稚園児さんとの交流会～

牛乳パックに画用紙やキャラクターで装飾し、心をこめて、お菓子箱を作りました。小さなお客様が来る日を心待ちにしています！



素敵なプレゼントができました。



当日は、園児さんの可愛い歌と踊り、ふれあいの時間を過ごし、元気をいただきました。



感激しました。ありがとうございます。

* 手芸の時間 *

手芸の講師として、お隣の交流プラザよねまちで仕事をしていた遠藤さんを招きました。今回は紫色の洋服をリサイクルして綿をつめ、縫い合わせた葡萄のタペストリーを作成しています。素敵な色使いで秋の気配を感じられます。



遠藤さんと楽しく縫物をしています。



りっぱな葡萄！



タペストリー完成です。



「まいづる」 に行ってきました。



7月18日から21日の夕方、釧路市生涯学習センターまなぼと幣舞9階にある「展望レストランまいづる」へ行ってきました。海に沈む夕日など眺めながら、おいしい夕食に皆様満足の様子でした。



「ふまねっと」で 認知症・筋力低下を予防!!

毎週金曜日に、体と頭の体操として「ふまねっと」を実施しております。足の動きに戸惑いながらも、周りからの声援に後押しされながら、いち、にー、さん。終了時には拍手と笑顔が会場にあふれています。



秋冷やふり返る日々お々くなり
秋落暉東西雲に暁差す
鹿の群街中をどうどうと行く
やまざくらにて 仁平 信子様

