

さくらの里で行われる

家族介護教室のプログラム

9/7 1回目 介護保険の簡単解説と施設選びのポイント



介護保険について簡単に説明します



その方に合った施設選びとは？

9/21 2回目 介護技術I 高齢者の疑似体験・車いす移乗



高齢になると感じる身体の特徴を体験してみよう。



正しい介護技術は腰痛予防に繋がります。

10/5 3回目 介護技術II トイレ介助と衣服の着せ方



負担のかからないトイレの介助法をマスターしよう。



ポイントを学びスムーズな介助を!!

10/19 4回目 認知症を知ろう!!

偏見を持たず、まずは正しい知識を学びましょう。

